

Wanneer	Activiteit	Kosten
Maandag		
10:00-12:00	Beeldkracht	gratis
10:30-11:30	Gymnastiek	€16,55 per maand
10:30-13:00	Crea ochtend	gratis
11:30-12:30	Gymnastiek	€16,55 per maand
13:00-14:00	Breinfrit	gratis
Dinsdag		
08:45- 09:45	Yoga	€16,55 per maand
10:00- 11:00	Yoga	€16,55 per maand
11:15-12:15	Mindfulness	€16,55 per maand
13:00-14:00	Dansen	gratis
13:00-16:00	Klaverjassen/jokeren	€4,40 (via club)
13:00-13:30	Wandelgroep 'Blokje om'	gratis
13:30-15:00	Geluk van vroeger	gratis
Woensdag		
10:00-12:30	Crea ochtend	gratis
10:00-12:00	Samen zingen	€16,55 per maand
12:00-13:00 (1e en 3e woensdag)	Gezonde lunch	€3,50 per keer
12:00-16:00	Mesken (club voor Turkse mannen)	gratis
13:30-15:30 (2e v/d maand)	Bingo	€6 p.p. (4 rondes)
Donderdag		
09:00-13:00 (1x per 14 dagen)	Kapper	€14 (info: 06 23 56 47 12)
9:30-10:30	Samenfit	€3 p. keer/€12 p. mnd
10:30-11:30	Samenfit	€3 p. keer/€12 p. mnd
11:30-12:30	Samenfit	€3 p. keer/€12 p. mnd
11:30-12:30	Gitaarles	gratis
12:45-16:00	Bridge	€4,40 (via club)
14:00-16:00 (2e v/d maand)	Seniorenactief	gratis
Vrijdag		
10:00-11:30 (1e v/d maand)	Bloemschikken	€7,50 per keer
10:30-11:30	Vitaliteit en bewegen	€16,55 per maand
11:00- 13:00	Spreekuur Humanitas	gratis
12:00-14:00 (2e&4e v/d maand)	Warme lunch	€7,50 per keer
Zaterdag		
09:30-12:00 (3e v/d maand)	Repair café	Vrijwillige bijdrage

Wanneer	Activiteit	Locatie	Kosten
Maandag			
13.00 - 15.00	Ontmoetingsclub	Wijkver. Tuindorp	€ 4 per keer incl. koffie/thee
14.00 - 15.00	Ontspannen bewegen	Hof in Zuid	€ 5 per maand
14.30 - 15.30	Beweeggroep	Gymzaal Warmoezenierspad	€16,55 per maand
Dinsdag			
10.00 - 12.00	Koffiemoment	Wijkpost Woonplus	Gratis
10.00 - 14.30	Visiteclub	DrieMaasStede	€ 9,40 per keer incl. lunch, excl. vervoer (€3,30)
11.30 - 12.30	Stoel Yoga	Hof in Zuid	€ 16,55 per maand
19.00 - 22.00	Sjoelen	Hof in Zuid	€ 5 per maand
Woensdag			
09.30-10.30	Gymnastiek	Hof in Zuid	€ 5 per maand
10.00 - 12.00	Koffie De Brug	Wijkcentrum De Brug	€ 4,40 per maand excl. koffie/thee
Donderdag			
10.00-12.00	Koffiemoment	Wijkpost Woonplus	Gratis
11.00-13.00	Sporten voor mensen met dementie	PPSC	€6 per keer incl. lunch en vervoer)
12.00-14.00 (1e v/d mnd)	Lunchclub	DrieMaasStede	Eigen kosten
13.30 - 16.00	Spelletjesmiddag	Hof in Zuid	Gratis
11.30 - 12.30 (2e v/d maand)	Stoelyoga	Wijkcentrum De Brug	€ 16,55 per maand
13.30 - 14.30 (1e,3e,4e v/d mnd)	Stoelyoga	Wijkcentrum De Brug	€ 16,55 per maand
13.30 - 15.30 (laatste v/d maand)	Bingo	Hof in Zuid	€ 7 (10 rondes)
Zaterdag			
Vanaf 14.00	Kookgroep De Hollandse pot	Wijkhuis Dreesplein	€ 2,50 per keer (van tevoren opgeven)